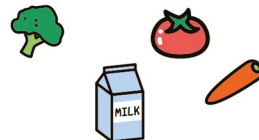
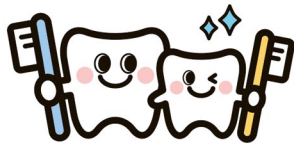
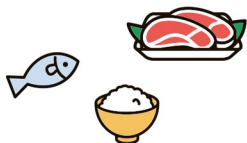




JAPAN SPORTS NUTRITION ASSOCIATION

特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養学会第10回大会

市民公開講座



ジュニアアスリートの 食事と口腔衛生

2024 **9/22** 日 13:00~14:30
受付開始 12:30~

会場 女子栄養大学
坂戸キャンパス 6号館 5階 6503号室

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21

座長 長嶋 智子 先生

城東スポーツ整形クリニック
スポーツ栄養相談室 室長

演者 上西 一弘 先生

女子栄養大学 栄養学部 教授

司会 佐藤理恵子 先生

女子栄養大学 栄養学部 専任講師

上野 俊明 先生

明海大学歯学部 社会健康科学講座
スポーツ歯学分野 教授

勝利は食事と
口腔ケアから!

健康な歯や衛生的な口腔環境は、スポーツで活躍するために大切といわれています。本講座では、発育・発達過程にあるジュニアアスリートの皆さんのパフォーマンスを高める身体づくりに向けた食事と口腔衛生の重要性について、2人の専門家の先生方にご講演いただきます。



女子栄養大学
マスコットキャラクター

参加費 無料
先着150名

申込方法
事前申込不要

※当日は直接会場にお越しください

主催 特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会第10回大会
共催 女子栄養大学
後援 公益社団法人日本栄養士会、公益財団法人日本スポーツ協会、一般社団法人日本臨床スポーツ医学会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、坂戸市、鶴ヶ島市、公益財団法人埼玉県スポーツ協会、坂戸市教育委員会、鶴ヶ島市教育委員会

お問合せ先
特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会第10回大会 運営事務局
有限会社ヤマダプランニング
〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡1丁目5-5 tel 019-635-6011
E-mail.10jsna@yamada-planning.co.jp fax 019-635-6033