

日本スポーツ栄養学会 第10回大会



ランチオンセミナー-3

時間栄養学

×

スポーツ栄養学

～体内時計を整え、アスリートセンタードの栄養サポートを～

9/22(日) 12:15～13:15

女子栄養大学 12号館5階(12501号室)

座長

石田 裕美先生

女子栄養大学 栄養学部 教授

講師

永井 成美先生

兵庫県立大学 環境人間学部 教授

事例紹介

エームサービス株式会社
(実業団社会人男子陸上競技部)

Lunch

お弁当

+

災害食に便利なお土産付き

要整理券

9月22日(日) 8:30～11:30 予定

*なくなり次第配布終了

「整理券配布所」女子栄養大学 12号館 2階 EVホール前



◆永井研究室のご紹介
兵庫県立大学環境人間学部
栄養教育・栄養生理学研究室
時間栄養学やスポーツ栄養に関する
研究活動についてご覧いただけます。



共催 特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養学会第10回大会 / エームサービス株式会社