



日本スポーツ栄養学会第10回大会 ランチョンセミナー

共 催：ランチョンセミナー1 (LS1)

開催日時：2024年9月21日(土)12:45～13:45 (60分)

会 場：A会場 女子栄養大学12号館5階(12501号室)

本ランチョンセミナーは整理券制です。

配布場所：女子栄養大学12号館2階(EVホール前)

配布時間：9月21日(土)8:30～11:30(なくなり次第終了)

〔注意事項〕整理券はセミナー開始5分に無効となります。

「座位行動に関する 問題点の抽出」

座長

笹井 浩行先生

東京都健康長寿医療センター研究所

自立促進と精神保健研究チームフレイル・筋骨格の健康研究テーマ・
研究副部長/テーマリーダー

講演

1

高齢者の座位行動・身体不活動と健康リスク

演者 千葉 一平先生

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 予防医学・疫学部門

講演

2

大規模健診から見えてきた座位行動

演者 木下 佳大先生

花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所 研究員

共催：特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会第10回大会/花王株式会社